



### ☾ ご挨拶

皆様こんにちは。35世住職の尾藤宏明です。本光寺はご承知のとおり約 650 年の歴史を持つお寺です。私も住職になって22年になり、皆様にもっと本光寺を知っていただきたいと思い「はひふへ本光寺」の便りを創刊させていただきました。

平成 23 年に光胤山本光寺仏神歴を発行した際には、私自身も気付かなかったこと、普段見過ごしてしまっていることなど色々な面で本光寺に触れることができました。「はひふへ本光寺」では現在の本光寺についてだけではなく、本光寺の過去の出来事や、私自身のことも紹介できればと思っております。

創刊号ですので、今後は皆様のご意見を伺いながら発展させていきたいと思っておりますので、宜しくお願ひ致します。

35世住職 尾藤宏明 合掌

### 目取りを知ろう! 『28宿』

「28宿」をご存知ですか？ 平安時代からの暦注(れきちゅう)の1つで、暦に記載されています。日時・方位などの吉凶、その日の運勢などの事項です。月の見かけの通り道の白道を 27 のエリアに分割しそれぞれに宿を割り当てます。27宿と28宿との違いは第22宿アブジビド(牛宿)を除いたものです。








活用できる日取りとしては、家の新築(取り壊し、地鎮祭、上棟)、増改築や引っ越し、転職、婚姻届、結納、結婚式などの日取りに活用していただきたいものです。

先人の考えた知恵を生かし、良い人生を歩むためにも本光寺と共に進みましょう。







## もっと住職を知りたい! 第1回 住職のある日の1日

住職ってどんなことをしているの? たびたびこんな質問を受けます。そこで私の1日をドキュメント風書いてみます。住職の色々な仕事を少しでも分かっていたいただければ幸いです。

#### 【午前】

-  **5:30 起床**  
毎朝この時間に起きるのが日課です
-  **7:00 勤行**  
同席も可能な祈祷(お祈り)です  
この日は、3名の男の方が同席されました  
初めての方も1名、戸惑いながらも一緒にお経を読みました
-  **7:30 勤行終了**  
この後、悩み相談を受けました  
ご相談により、少しでも心が豊かになればよいなと思っております
-  **8:00 朝食**
-  **9:00 法務準備**  
いよいよ1日が始まると思うと気が引き締まります
-  **10:00 法務開始です**  
水子供養のご予約がありました  
水子地藏尊の前で読経、ご供養をさせていただき、  
ご依頼者のご夫婦も笑顔で帰られました  
(笑って帰れるお寺を目指している本光寺での最高の笑顔です)
-  **11:00 法事を執り行いました**  
以前からご相談を受けていた7回忌法要です  
(参考: 主な年忌法要は1周忌・3回忌・7回忌・  
13回忌・33回忌があります)

#### 【午後】

-  **12:00 昼食**  
(午前中の法務によっては食事時間が取れないこともあります)
-  **13:00 法務開始です**  
ちなみに月間参拝者数の上位は(5月時点)  
1 虫封じ祈願  
2 安産祈願  
3 水子供養  
4 人形供養 となっています  
法務の種類はたくさんありますのでホームページでご確認下さい
-  **15:00 見学のご予約がありました**  
(永代供養墓のご相談のお客様がお見えになりました)  
本光寺では樹木葬など多様な永代供養をしております
-  **17:00 法務終了**  
残務処理  
お寺でも様々な事務処理があります  
明日の準備から、今日の仕事の片付け等を行います
-  **19:00 夕食**  
家族とのだんらんのひとつです
-  **20:30 自由時間**  
やっと一息かなと思う時間です
-  **22:00 就寝**  
おやすみなさい



本光寺では5つの公開教室を開校しています。その1回目は仏画教室です。

## 公開教室のご紹介

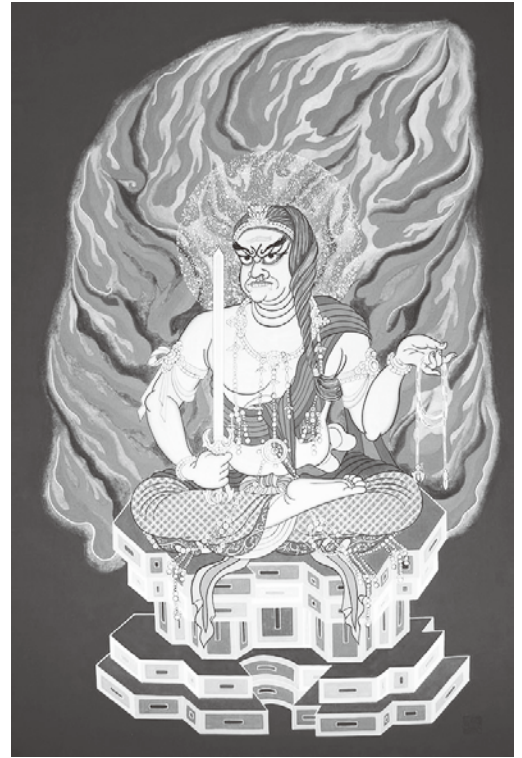
### 第1回 仏画教室

こんにちは、仏画教室を開講している尾藤政招です。

私は写仏を始めて20年になります。安達原玄先生に師事し、教室に通いました。安達原先生は仏画を世に広めたいと望んでおられることから、弟子である私も一人でも多くの方に仏画を描いて戴きたいと思い、平成18年から本光寺で仏画教室を開講しました。

私の仏画に対するモットーは、気持ちを込め丁寧に描くことです。仏画の第一歩は、色紙に仏様を描くことから始めます。小さなパネルから始め、今では大きな40パネルに仏様を描いている生徒さんもいるほどになりました。

当教室では老若男女の方が熱心に仏画を描いています。どなたも最初は自分に仏画が描けるだろうかと心配されますが、心配無用です。絵の経験等も必要ありません。初めの作品から心



先生の作品を比叡山 延暦寺 不動堂に奉納「不動明王」



教室の様子

のこもった、自分のお気に入りの仏画を描くことができます。生徒さんの中には友達や母親の方と一緒に参加している方もいます。仏画を描くと気持ちが落ち着きます。作品が完成すると、皆さんが自分の描いた仏様に満足されています。生徒の皆さんの満足した笑顔がとても印象的です。仏画でご自身のみのお仏を描いてみませんか。気楽にご連絡ください。ご参加お待ちしております。

35世住職の父 尾藤政招 合掌

本光寺では日本の文化の発見ということで、他にも仏像彫刻・写経・茶道・着物着付教室を行っております。第2回のご紹介は写経教室を予定しています。お楽しみに！

### 朝の勤行

本光寺では朝7時から勤行を行っており、どなたでも無料で参加できます。最近では写経に来られていた方が1度勤行にも参加され、読経に大変興味を持ち何度も参加されています。遠方から参加される方もいらっしゃいますので、皆様も1度勤行に参加されることをおすすめします。きっと心のよりどころが見つかると思います。

「朝7時、本堂に集まれ～」

～事前に電話、またはメールにてご予約下さい。～



### あしがき



無事(?)「はひふへ本光寺」の第1号を発行できました。レイアウトなど色々苦労しましたが、そのことが実を結び2号3号へとつなげられたら良いなと思っております。

なかなかお寺とは縁遠くなりがちですが少しでも本光寺を、そして私のことを理解していただけるよう日々精進しております。

「笑って帰れるお寺にしたい」

本光寺はこの信念を常にもって行動しています。第2号もよろしく願います。

35世住職 尾藤宏明 合掌